**Làm thế nào phân biệt nhiễm virus Covid-19 với cảm lạnh và cúm mùa?**

Đây là một thắc mắc lớn của nhiều người, đặc biệt trong thời điểm dịch Covid-19 bùng phát cũng là thời điểm giao mùa dễ mắc cảm lạnh, cảm cúm do các loại virut cúm khác. Vậy làm thế nào để phân biệt được các triệu chứng bạn đang có là dấu hiệu của bệnh lý nào?



*Hình ảnh minh họa virus Covid-19*

Sau đây là một số biểu hiện thường gặp trong ba bệnh cảnh cảm lạnh, cảm cúm và nhiễm virut Covid-19 có thể có những điểm khác nhau để bạn nhận biết.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Đặc điểm | Cảm lạnh | Cảm cúm (cúm mùa) | Nhiễm virus SARS-CoV2 |
| Nguyên nhân | Do các virut cúm thông thường | Virut cúm A, cúm B | Họ virus corona |
| Lây truyền | Dễ lây từ người sang người khi tiếp xúc quá thường xuyên | Lây từ gia cầm hoặc từ người sang người | Dễ lây khi tiếp xúc với dịch đường hầu họng của người bệnh |
| Thời điểm | Khi thời tiết thay đổi, giao mùa | Có thể liên quan đến giao mùa | Virut phát triển thích hợp trong mùa lạnh |
| Thời gian ủ bệnh | Thường trong vòng 1 ngày | 1-4 ngày | Từ 2-14 ngày, thậm chí lâu hơn |
| Sốt | Không sốt hoặc sốt nhẹ | Sốt cao | Có thể nhiều mức độ |
| Ho | Ho ít | Ho nhiều | Ho khan, có thể có đờm |
| Khó thở | Không | Không | Có |
| Đau họng | Có | Rất đau | Có |
| Sổ mũi | Có | Có thể | Hiếm |
| Hắt hơi | Thường gặp | Không | Không |
| Đau đầu | Nhẹ | Có | Có |
| Đau cơ bắp | Không | Đau nhiều | Có thể có |
| Viêm phổi | Thường là không, trừ khi bị bội nhiễm | Có thể biến chứng | Có thể |
| Điều trị | Dùng hạ sốt nếu sốt cao, uống nhiều nước trái cây sẽ tự khỏi sau 2-7 ngày | Điều trị bằng các thuốc hạ sốt và có thuốc đặc trị như Tamiflu | Điều trị triệu chứng, chưa có thuốc đặc trị |
| Vắc xin | Không có | Đã có vắc xin | Chưa có |

Tuy nhiên, phải khẳng định một điều rằng nhiễm virut nói chung có những biểu hiện khá giống nhau như sốt, ho, đau họng… Thậm chí có những người bệnh nhiễm Covid-19 không có bất cứ biểu hiện nào hoặc triệu chứng không rõ ràng. Do vậy, muốn xác định người nhiễm virus corona hay không, ngoài dấu hiệu lâm sàng thì yếu tố dịch tễ (có tiếp xúc gần với người bệnh, đến và đi từ vùng có dịch trong vòng 14 ngày) và xét nghiệm khẳng định là vô cùng quan trọng.